PROFA FOUNDATION

REPORTING MONTH: NOVEMBER **DATE:** 02 NOVEMBER 2023

Dhumuni	**MAFUNZO YA UTAWALA WA HASIRA KATA YA KILUNGULE**
Tarehe ya Semina	02 NOVEMBER 2023
Uongozi	Katibu Mtendaji PROFA FOUNDATION **Mr. Projestus Rwegarulila** Mwenyekiti PROFA FOUNDATION **Bi. Jossyeane Mwesigwa** Mtunza office **Bi. Witness Jailos Tanganyika**
Mahali	(KATA YA KILUNGULE) Temeke -Dar es salaam
Agenda	I. Kufungua semina **Mtendaji Kata** II. Utambulisho **Profa foundation/ Mtendaji Kata** III. Mafunzo juu ya MAZINGIRA **Bi. Jossyeane Koku Mwesigwa** IV. UTAWALA WA HASIRA **Mr. Projestus Rwegarulila** Iv. MAJADIRIANO v. Kufunga kikao
I. Kufungua kikao	• Semina ilianza majira ya saa 5:00 asubuhi kutokana na mvua nyingi iliyo nyesha na kufanya wajumbe kuchelewa. Bi. Jossyeane alitufungulia kwa sala.

	• Semina ilifunguliwa kwa sala mnamo saa 5:00 asubuhi kisha Mtendaji kata ya Kilungule aliwakaribisha wajumbe ukumbi wa kata Kilungule na kuanza kuwaeleza juu ya nini amewaitia.
II. Utambulisho	• Kisha mwenyekiti wa PROFA FOUNDATION alitambulisha wajumbe alioambatana nao. • Viongozi wa Kata walianza kujitambulisha mmojammoja na cheo chake mpaka mwisho.
III. Mafunzo juu ya mazingira. **IV. Mafunzo juu ya utawala wa hasira**	• Katibu mkuu aliwakaribisha wajumbe wa semina na kisha kumtambulisha meneja wa mradi wa mazingira, kuweza kueleza tunaposema ulinzi wa mazingira tunamaanisha nini. ❖ **Kazi si kupanda miti tu, bali hata kuhifadhi ile ya asili iliyopo.** ❖ **Pia kuhakikisha tunajali mazingira yaliyo tuzunguka.** ❖ **Kuhakikisha tunaendeleza zile sehemu za wazi zilizotengwa na mipango miji** ❖ **Tuwe na list ya maeneo ya wazi kwaajili ya kutengeneza bustani ili watu wawe wanapata kwenda kutuliza akili huko.** ❖ **Kutomwaga taka za sumu sehemu yenye matumizi ya watu wengi kama vile vyanzo vya maji.** ❖ **Hatuzuii mtu kuwa na hasira bali tunataka akiisha patwa na hasira afanye nini na nini hasifanye.** ❖ **Hatua ya kwanza ya kutibu ni kujitambua kama uko na hasira.**

	❖ **Juu ya ANGER THERMOMETER yaani kama una hasira imefikia hatua gani mfano ya kulipuka au bado unayo nafasi ya kufanya maamuzi?** ❖ **Namna ya kupoza hasira kwa kufuata vipengele nane.** ❖ **Vitu gani husifanye kama una hasira.**
V. Majadiriano Kwa wote	Kila mmoja atoe mifano miwili kuonyesha kwamba katika matukio hayo mawili aliyo yashuhudia, chanzo chake ilikuwa ni hasira. **WANASEMINA WALIORODHESHA MIFANO YA KUTOSHA. Na mkufunzi akatoa mapendekezo ni namna gani wahusika wange epuka kuingia kwenye mgogoro au hasara kama wange jua namna ya kutawala hasira.**
VI. Maswali:	**Wajumbe walipewa nafasi ya kuuliza maswali na haya ni baadhi ya maswali walio yauliza.** • *Mjumbe alipongeza kwa namna semina ilivyoendeshwa na akasema ina manufaa na si kwa watu wazima tu, bali hata watoto wetu hasa vijana wapewe kipaumbele kwaajili ya kujifunza namna ya kutawala hasira.* • *Mjumbe ameuliza kwamba iwapo utaratibu wa kwamba kama bibi na bwana wamekosana kitendo cha bwana kuondoka kwenda kulala hotelini kinaweza kuongeza madhara endapo ugomvi wenyewe ulikuwa unahusu nyumba ndogo?* • *Mjumbe ameomba kama itawezekana kutoa elimu ya utawala wa hasira kwa kata zingine za wilaya ya Temeke.*

	• *Mjumbe ameuliza utofauti kati ya utawala wa hasira na Afya ya akili.*
VII. Kufunga Semina	**MANENO YA MWENYEKITI KABLA YA KUFUNGA SEMINA:** **“*Twendeni tuyafanyie kazi yote tuliyo jifunza siku ya leo mkituhitaji pale mlikosahau tutafika kuwakumbusha, na kuwapa ushauri,mafunzo pamoja na misaada mingine iliyo ndani ya uwezo wetu.***

PROFA FOUNDATION

Chasimba Street, Plot No.54, Majimatitu B' Mbagala - Dar es salaam
Tell: +255 654 795 833 +255 615 165 833 Email: profafoundation@gmail.com

MAHUDHURIO YA VIONGOZI WA KATA YA KILUNGULE KWENYE SEMINA JUU YA UTAWALA WA HASIRA ILIYOFANYIKA 02/11/2023

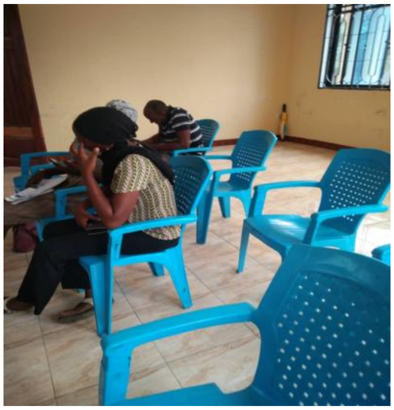
S/N	Jina la Mshiriki	Cheo chake	Namba ya simu	SAHIHI
1.	HAMIS MWANAUPANGA	WEO	0753797470	
2.	THEREZA J. SINDA	CDO	0712-062891	
3.	NOELA G. ZONGWE	MEO-KWAMZUNGU	0788 324405	
4.	CHARLES .C. LUKIKO	AO	0754 396050	
5.	MWANAIE KHATIB AKIDA	KNT MEO-KILUNGULE	0713 436947	
6.	FARIDA A. MBALAMWEZI	KNT MEO-ZOMBOKO	0717650955	
7.	ENETH E. KAJIA	EHO	0717753846	
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Imethibitishwa na uongozi wa shirika la PROFA FOUNDATION

Mwenyekiti | Katibu mkuu mtendaji

“IT CAN BE DONE PLAY YOUR PART”

Photo and evidence



……………………………………..   ………………………..

Mkurugenzi mkuu   **Katibu mkuu**